

Hand- und Fußpeeling

**1-2 Eßlöffel brauner Rohrohrzucker
Einen „Schuß“ flüssiges Pflanzenöl (z.B.
Kokosöl)**

5 Tropfen ätherisches Zitronenöl

**Alles verrühren und gut in die Hände
bzw. Füße einreiben, abwaschen
(Achtung, Füße dann sehr rutschig!).
Du wirst staunen, wie weich deine Haut
wird.**

**(falls du direkt in die Sonne gehst oder
ins Solarium, ein anderes nicht
lichtempfindliches Öl verwenden, z.B.
Lavendel)**

Impressum:

**Dr. Liane Schindler, Wenzstr. 6, 95138 Bad Steben,
Tel: 0151-55541983, www.dr-liane-schindler.de**