

Adventliches Lippenbalsam

Zutaten für einen kleinen Tiegel:

½ halben Teelöffel Sheabutter

¾ Teelöffel fraktioniertes Kokosnussöl

1g Bienenwachs

Reines ätherisches Öl 5 Tropfen (z.B. Lavendel, Grapefruit, Orange; da so geringe Mengen in das Lippenbalsam kommen, spielt die Lichtempfindlichkeit hier keine Rolle)

Vorgehen:

Topf mit Wasser erhitzen

In kleine feuerfeste Glasschale Sheabutter, Kokosöl, Bienenwachs ins Wasserbad stellen, bis sich alles gut verrühren läßt

Etwas abkühlen lassen und dann das gewünschte ätherische Öl dazugeben

In kleine Tiegel füllen

Impressum:

Dr. Liane Schindler, Wenzstr. 6, 95138 Bad Steben,

Tel: 0151-55541983, www.dr-liane-schindler.de