

## **Backtipp für deine Weihnachts-Butterplätzchen mit der besonderen Note**

**Den Teig genauso machen wie immer und nur zum Schluss (bei Teig für 2 Backbleche) 1 Tropfen (das reicht, beim ersten Versuch wollte ich des Guten zuviel!) ätherisches Orangenöl, das als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen sein muss (wichtig!), dazufügen, und sehr gut verrühren. Schmecken einfach herrlich.**

**2 weitere Geschmacksrichtungen, die richtig gut bei meinem Besuch angekommen sind:**

**1 Tropfen ätherisches Zimtöl (Achtung: sog. heißes Öl, nicht direkt auf die Haut bringen, nicht in Augen reiben, weg von Kinderhänden; falls doch auf Haut gekommen, mit fettem Pflanzenöl verdünnen, nicht mit Wasser),**

**1 Tropfen ätherisches Ingweröl (alle müssen als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen sein) – evtl. reicht es auch schon, wenn du mit einem Holz-Zahnstocher in das Öl tunkst und durch den Teig ziehst.**

**P.S. Im Lebkuchenteil macht sich das Ingweröl auch hervorragend.**

**Impressum:**

**Dr. Liane Schindler, Wenzstr. 6, 95138 Bad Steben,  
Tel: 0151-55541983, [www.dr-liane-schindler.de](http://www.dr-liane-schindler.de)**